

DRAGON CUP 2013

7de editie
Sparring

Datum:

zaterdag 25 mei

Plaats:

Beijneshal, haarlem

Inschrijven kan tot 18 mei

Schema:

Sporthal open: 09.30 uur

Meten/wegen: Alleen bij gereede twijfel, ompoulen is niet mogelijk diskwalificatie volgt!

Coach/Scheids. meeting 09.45 uur

Start Sparring , 10.00- 16.00

De puntentelling van de scheidsrechters worden 'old school' gedaan, tenzij er mensen zijn die ons elektronische systemen kunnen sponsoren;)

Sparring Wedstrijdduur:

Jeugd: 2 x 1,5 minuten

Junior/Senior: 2 x 2 minuten

(De organisatie heeft het recht de wedstrijdtijd indien nodig aan te passen)

Indeling:

a. Er zijn klassen voor Debutanten, Aspiranten, Junioren en Senioren

b. Maximaal 150 deelnemers

c. Knock-out systeem (1, 2^e en 3e plaats) , om de 3e plaats wordt gestreden.

d. Heren en Dames zijn aparte klassen

Leeftijdsklassen (mits goede machmaking):

Debutanten (8 t/m 10j.) : lage en hoge banden.

Aspiranten (11 t/m 13j.) : lage en hoge banden.

Junioren (14 t/m 17j.) : lage en hoge banden.

Senioren (vanaf 16j.) : lage en hoge banden.

Indeling onderdelen:

A Klasse: vanaf 4^e Kup

B klasse: vanaf wit t.e.m. 5^e Kup

Gewichts klassen sparring jeugd t/m 13 jaar:

Debutanten : -24, -28, -32, -36, -40, -45, -50, +50 kg

Aspiranten : -28, -32, -37, -42, -47, -51, -55, -59, +59 kg

Junioren dames : -42, -44, -46, -49, -52, -55, -59, -63, -68, +68 kg

Junioren heren : -45, -48, -51, -55, -59, -63, -68, -73, -78, +78 kg

Gewichtsklassen (olympisch):

Senioren Dames: -49, -57, -67, +67 kg

Senioren Heren: -58, -68, -80, +80 kg

De organisatie behoudt het recht de gewichtsklassen aan te passen.

Scheidsrechters:

Blauwe/zwarte broek , Zwart T-shirt/ overhemd.

1 tot en met 7 deelnemers 1 scheidsrechter leveren

8 tot en met 15 deelnemers 2 scheidsrechters

vanaf 16 deelnemers 3 scheidsrechters

Succes van de DragonCup hangt mede af van (genoeg) kundige scheidsrechters!

Coaches:

2 coaches 1 tot en met 7 deelnemers

3 coaches 8 tot en met 14 deelnemers

4 coaches 15 tot en met 20 deelnemers

5 coaches vanaf 21 deelnemers

Regels Bescherming:

Hoofdbeschermers, Hogo, arm- en (wreef)beenbeschermers! Tok, bitje verplicht(behalve <13 jaar). Dames is tok optioneel.

Regels WTF Sparring:

13 jaar en jonger geen contact op het hoofd!

- Eén (1) punt voor een geldige aanval op de lichaamsbeschermer.
- Twee (2) punten voor een geldige gedraaide trap op de lichaamsbeschermer.
- Drie (3) punten voor een geldige aanval naar het hoofd.
- Vier (4) punten voor een geldige gedraaide trap naar het hoofd.

Punten / waarschuwingen / minpunten / diskwalificatie kunt u vinden op de volgende site:

<http://www.wtf.org>

Aansprakelijkheid:

Hwa-Rang Dragon Taekwondo kan niet aansprakelijk gesteld worden voor zoekgeraakte eigendommen en bij ongevallen, die als gevolg van deelname aan de Dragon Cup overkomen. Iedereen neemt deel op eigen risico. Men dient zich hier zelf voor te verzekeren.

Inschrijfgeld:

€ 10,00

Entree: Gratis

Inschrijfformulieren opsturen voor **18 mei** naar:

Sab. Paulien van Bruggen
Prattenburg 353
2036SL, Haarlem
Mobiel: 06 1080 5826
E-Mail: Info@taekwon.nl

P.S

Er zijn een aantal mensen beschikbaar die op itf regels willen sparren.

A-klasse, 71 kg

A-klasse 82 kg

Zijn er studenten die hierin geïnteresseerd zijn, graag contact opnemen.